



## «ПЕГАС» ПРИНИМАЕТ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

**Во Внукове открыли новый спорткомплекс, где все желающие смогут заниматься плаванием, фитнесом и армрестлингом. Его построили меньше чем за два года.**

В трехэтажном здании спорткомплекса площадью 4 тыс. кв. метров размещены бассейны для детей и взрослых, тренажерный зал. Здесь планируется также начать подготовку пловцов, в частности воспитанников спортшколы олимпийского резерва «Запад».

Как пояснил руководитель спорткомплекса Максим Оляничий, помимо классического плавания, в «Пегасе» представлены такие виды спорта, как синхронное плавание, водное поло. Единовременная пропускная способность бассейна составляет 96 человек за сеанс. Здесь постоянно дежурят два тренера, которые, с одной стороны, следят за порядком, с другой – дают профессиональные советы начинающим пловцам.

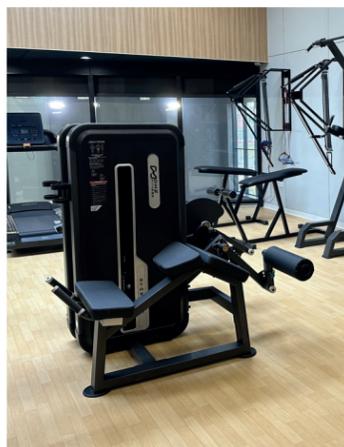
Плюсом бассейна является то, что его чаша выполнена из нержавеющей стали с использованием современных технологий, которые позволяют минимизировать протечки, а также не требуют дополнительной гидроизоляции.

Напомним, строительство спортивного комплекса началось в ноябре 2021 года и завершилось в сентябре 2023-го. Архитектурной особенностью здания стал оригинальный фасад с выступающими пластичными карнизами, или поясами, соединяющими между собой все объемы здания. Декоративные элементы фасада выполнены из высококачественных отделочных материалов.

Для удобства посетителей рядом со спорткомплексом организовали парковку на 12 машин, включая 2 ма-

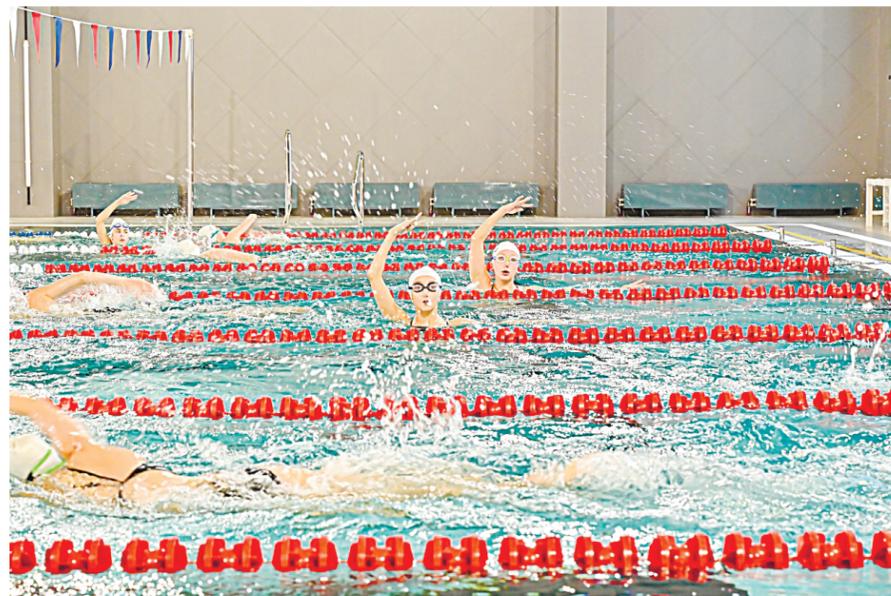
шино-места для инвалидов, а территорию благоустроили.

СК «Пегас» расположен по адресу: г. Москва, ул. Изваринская, дом 2/1 (авт. ост. «Рассказовка»). Работает ежедневно по графику с 7:00 до 23:00. Подробнее о расписании групповых занятий, стоимости занятий и абонементов можно уточнить на сайте «Мосспорт-объекта» [mso.mossport.ru](http://mso.mossport.ru) или по телефону **8 (499) 444-14-78, доб. 6130**.



### В СПОРТКОМПЛЕКСЕ ОБОРУДОВАНЫ:

- плавательный бассейн 25 x 16 метров, на восемь дорожек глубиной от 1,2 до 1,8 метра, с тренерскими комнатами, раздевалками, медицинским кабинетом, лабораторией химического анализа воды;
- детский бассейн 10 x 6 метров для обучения плаванию детей в возрасте 7–10 лет;
- тренажерный зал площадью 200 кв. метров, с универсальными тренажерами для проработки всех групп мышц, кардиозоной и зоной свободных весов, где одновременно смогут заниматься более 30 человек;
- буфет на 19 мест.





## «АЛЛЕЯ СЛАВЫ» ОБНОВИЛАСЬ



Пешеходная зона вдоль 1-й Рейсовой улицы рядом с международным аэропортом Внуково теперь выглядит по-новому. В сентябре этого года департамент капитального ремонта города Москвы завершил работы по реконструкции «Аллеи Славы».

Для многих жителей Внукова «Аллея Славы» имеет особое зна-

чение. На ней установлены именные стелы, посвященные выдающимся жителям – представителям гражданской авиации. И среди людей, изображенных на стендах, есть знакомые и родственники тех, кто регулярно приходит сюда отдать дань памяти героям.

Именно отсюда с 1941 года велось обеспечение армии на фронтах Великой Отечественной

войны. Летчики 10-й гвардейской авиационно-транспортной дивизии, базировавшейся во Внукове, внесли огромный вклад в Победу, совершили сотни боевых вылетов.

Сегодня лики героев войны и труда Советского Союза, вошедших в историю не только района, но и всей страны, провожают в полет и встречают пассажиров небесной гавани на западе Москвы.

## В МУЗЕЙ – БЕСПЛАТНО

Музей истории района Внуково можно будет посетить бесплатно 15 ноября. Такая возможность предоставлена жителям и гостям столицы благодаря его участию в городской программе «Московская музейная неделя».

Музей работает бесплатно для всех категорий посетителей в среду третьей недели каждого месяца. Можно выбрать удобное время: 12:00, 13:30, 15:00 и 16:30.

Для посещения учреждения необходимо оформить бесплатный электронный билет онлайн или непосредственно в музее, сообщается на его официальном сайте.

Музей находится по адресу: улица Большая Внуковская, дом 6.



«В Москве есть горы? А почему она так называется? Сколько ей лет? А кто его построил?» – мучает родителей своими вопросами маленький почемучка. И взрослым приходится каждый раз обращаться к помощи Всемирной паутины: выбирать, отсеивать ненужное и постараться не запутаться в информации.

Но теперь все изменилось, потому что с началом нового учебного года наши первоклассники получают ответы на свои вопросы о столице из нового учебника «Моя Москва, горжусь тобой!», разработанного правительством Москвы.

Чем же хороша книга, рассказывает мама первоклассника Алина Александровна Панчишко: «Я с большим удовольствием полистала страницы с яркими иллюстрациями, почитала тексты, обратив внимание, как интересно они написаны, посмотрела, ка-



узнаваемы и любимы детьми. Так что, думаю, такое изучение истории Москвы станет для моего ребенка увлекательным занятием и



активная лента и QR-коды, ведущие на цифровой контент, где можно посмотреть анимационные ролики, послушать книгу, выполнить интерактивные задания, поработать со словарем и многое другое. Это вызывает неподдельный интерес у детей и делает сборник в их глазах еще более привлекательным».

Особая ценность курса состоит в используемых в нем технологиях вовлечения детей, их семей и педагогов в совместную проектно-исследовательскую деятельность.

Учитель первоклассников Мария Геннадьевна Соловьянко рас-

сказывает: «Дети по своей природе – маленькие исследователи. Они любопытны и хотят все до мелочей узнать о новых вещах, предметах и явлениях. И проекты, предлагаемые учебником «Моя Москва, горжусь тобой!», помогут им в этом. Первоклассники узнают, как появился Боровицкий холм, почему Кремль раньше был белокаменным, как назывались и выглядели улицы позапрошлого века и многое другое. Будет проводиться настоящая исследовательская работа, о которой, я уверена, ребята расскажут родителям, так что и они не останутся в стороне».

Можно лишь позавидовать нашим первоклассникам, что теперь у них есть личный путеводитель по Москве, который всегда под рукой, и передать пожелания в их адрес от мамы первоклассника Екатерины Валерьевны Шубиной: «Желаю нашим детям увлекательного исторического путешествия по самому главному городу нашей страны. Пусть оно поможет маленьким москвичам не только много узнать о Москве, но и всем сердцем полюбить наш прекрасный город, а еще станет для них источником вдохновения для собственных открытий и творчества».

**Галина Захарова,**  
учитель школы № 41

«**Первokлассники получили в подарок от мэра Москвы красочную книгу – путеводитель по истории столицы, а педагоги – отличное электронное учебное пособие, доступное в МЭШ.**

кие задания будет выполнять мой сын. И хочу сказать, что мне очень понравилось содержание книги, ее оформление, что текст написан крупным, легко читаемым шрифтом, а многие герои на картинках

подарит не только знания, но и массу положительных эмоций».

Вот что говорит о новом курсе учитель 1-х классов Елена Викторовна Губанова: «Пособие очень современное: в нем есть интер-

# Турмаршруты от школьников Внукова

**Знаете ли вы историю района Внуково так, как знают ее наши учащиеся – юные краеведы? Если нет, тогда их авторские маршруты точно помогут вам заполнить этот пробел.**

## Прогулка с Селиховыми

Можно пройтись с учеником 9 «М» класса **Василием Селиховым** по разработанному им пешему маршруту «Пыхтино – удивительная деревня», с которым он стал призером городского творческого конкурса экскурсионных маршрутов «Про мой район» и участником проекта «Интеллектуальные прогулки».



Василий – местная звезда: о нем неоднократно писали СМИ, а съемочная группа мэрии Москвы даже сняла небольшой фильм. Кстати, не отстают от Василия и его младший брат Владимир – ученик 3 «Д» класса, который занимается изучением

## Пеший маршрут «Семь холмов Москвы – правда или вымысел» Василия Селихова стал лауреатом городской конкурсной программы «Новые вершины».

суворовских мест в Москве и настолько погрузился в тему, что стал проводить уроки краеведения в других классах.

Так, благодаря Владимиру школьники узнали, какие места в нашем городе и как связаны с именем Александра Суворова, сколько памятников знаменитому полководцу в Москве и где они установлены, когда появились суворовские училища и орден Суворова. Такие нестандартные уроки очень нравятся ученикам, поэтому Владимир на них желанный гость.

Видимо, в семье Селиховых складывается уже целая краеведческая династия. А вот как говорит о своем увлечении сам Василий: «Мне очень интересно то, чем я занимаюсь. Об истории Внукова или Москвы можно говорить часами, и радостно, что слушателям нравятся эти рассказы. Такая тяга к краеведению появилась у меня во многом благодаря школьному кружку, где мы вместе с моим руководителем **Ольгой Леонидовной Кирпанёвой** занимаемся разработкой интересных проектов». Например, маршрут «О тайнах Ва-



ганьковского холма» рассказывает о происхождении его названия и истории самого красивого дома Москвы – дома Пашкова.

По всей видимости, это только начало исследований, ведь еще столько интересных мест в Москве и окрестностях, что никак нельзя остановиться. Очень хочется изучить их и рассказать потом другим, чтобы знали, где они живут, чем славится их край, и гордились его историей.

## Изучать Москву по фантикам

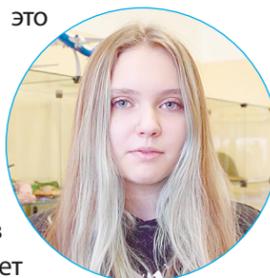
Такое желание возникает у учащихся не само по себе, а является результатом кропотливой работы, которую проводят наши педагоги с детьми начиная с детского сада. Сначала дошкольники знакомятся с историей Внукова и совершают виртуальные экскурсии по Москве. А переходя в школу, продолжают изучать краеведение уже на уроках истории, географии и занятиях краеведческого кружка.

Конечно, одним из важных звеньев этой цепочки является школьный краеведческий музей «Открытое небо», где юные краеведы занимаются поисковой и исследовательской деятельностью и создают новые экскурсионные маршруты или дополняют уже существующие.

Авторский маршрут «В гости к вятчичам» ученика 7 «М» класса Ильи Лебедева начинается с деревни Изварино, проходит по тропам к храму Ильи Пророка и заканчивается у кургана славянского племени вятчичей. Своими познаниями в

области краеведения Илья, как и Владимир Селихов, охотно делится с ребятами младших классов: рассказывает о первых людях в окрестностях Внукова и раскопках древних капищ в районе Изварино. Дети слушают старшего товарища, что называется, открыв рты, и тот факт, что перед ними такой же школьник, как и они сами, пробуждает в них желание последовать его примеру.

Многих наших учащихся настолько захватывает краеведение, что они выходят за границы родного района и составляют авторские маршруты по всей столице. Один из них – «Можно ли изучать Москву по фантикам» ученицы 9 «Д» класса **Дарьи Диковой** на Московском городском конкурсе «Покажи Москву» вошел в число победителей. И это неудивительно, потому что проект действительно уникальный и его воплощение в жизнь позволяет увидеть привычные вещи под другим углом.



Согласитесь, кто мог подумать, что обертка от конфеты может стать прекрасным путеводителем по достопримечательностям столицы. А Дарья не только подумала, но и воплотила идею в жизнь. И таких примеров у нас немало. Взять хотя бы ученицу 7 «Н» класса Варвару Горелову, которая изучает топонимику улиц Москвы по православным названиям.

## Музей в чемодане

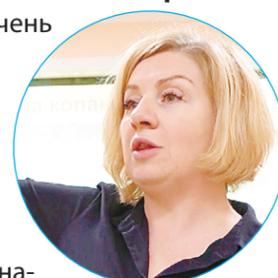
К сожалению, для рассказа обо всех проектах наших юных краеведов небольшой статьи в газете недостаточно, потому что каждый из них по-настоящему интересен и достоин отдельного разговора.

Но еще одну звезду на школьном небосклоне мы никак не можем пропустить – это учащийся 11 «А» класса **Егор Чернышов**,



который впитал интерес к краеведению, что называется, с молоком матери. Егор Чернышов вошел в топ-10

среди 300 претендентов на конкурсе «Покажи Москву». Его мама и наш педагог **Елизавета Борисовна Стержанова** давно и очень эффективно реализует собственный проект «Музей в чемодане», который знакомирует учащихся с предметами, имеющими прямое отношение к краеведению.



Это необычный музей, в котором все можно трогать, попробовать применить в действии, что очень привлекает школьников и служит еще одним толчком к возникновению интереса к истории родного края. Здесь остается для полноты картины только добавить, что бабушка Егора Ольга Леонидовна Кирпанёва как раз и есть руководитель краеведческой работы в школе. Так что при такой династии у юноши был один выход – всерьез заинтересоваться краеведением, что он и сделал.

Так, с пешей экскурсией по улице Моховой старшеклассник Чернышов стал дипломантом сразу двух конкурсов и призером олимпиады «Не прервется связь поколений». Тогда-то и задумался он об авторском маршруте «Памятники Внукова хранят историю района», который впоследствии принес своему автору победу в городском творческом конкурсе «Про мой район».

В этом проекте Егор не только показывает родной район во всей красе, но и сам любит его, называя особенным и приглашая познакомиться: «Приезжайте к нам в гости и смотрите на все своими глазами. И обязательно, бабушки и дедушки, берите с собой внуков, ведь вы едете во Внуково!»

Вот такие они, наши юные краеведы: изучают прошлое, исследуют настоящее и создают будущее. И пусть оно, их будущее, будет наполнено любовью к родному краю и гордостью за свою страну.

**Елена Васильева,**  
директор школы № 41



Филиал «Спортивно-досуговый центр «Лотос» в новом творческом сезоне вновь открыл свои двери, для того чтобы продолжать дарить радость всем жителям Внукова. К услугам посетителей и воспитанников центр предлагает большой выбор кружков, спортивных секций и творческих студий.

В этом сезоне центр «Лотос» открыл новые творческие направления под руководством замечательных и талантливых педагогов. Среди них:

- вокальная студия «Марц», рук. Ольга Юрьевна Грошева (платно, 7–13 лет);
- студия кавер-танца «K-pop club», рук. Ольга Юрьевна Грошева (платно, 11–17 лет);
- студия обучения игре на гитаре «Медиаторы», рук. Роберт Юрьевич Марцваладзе (платно, индивидуальные занятия);
- театральная студия «Юные таланты» (бюджет, 10–16 лет);
- «Главные актеры» (платно, 3–9 лет).

Кроме того, продолжается набор:

- в группы по подготовке к школе «Букваренок»,
- спортивную секцию самбо,
- спортивный клуб дзюдо DOJO (ул. Базовая и ул. Аэрофлотская, 3–16 лет),

## «Лотос» приглашает внуковчан



- изостудию «Цветные ступеньки» (4–12 лет),
- студию эстрадного танца «Аванс» (3–16 лет),
- студию английского языка English'OK (7–8 лет),
- студию «Сила и гибкость» (от 5 лет),
- на курсы русского языка (подготовка к ОГЭ и ЕГЭ, 12–18 лет).



Образовательные услуги по этим направлениям оказываются на платной основе. Также в филиале СДЦ «Лотос» работают кружки и секции на бюджетной основе, такие как секция ЛФК и адаптивной физкультуры и секция ОФП. Занятия проводятся на ул. Аэрофлотской.

В «Лотосе» любой человек, жела-

ющий приобрести к здоровому образу жизни, занятиям физкультурой и спортом, а также к творчеству, найдет себе дело по душе.

Двери СДЦ «Лотос» открыты для всех желающих. Приходите учиться творчеству, развивать свои таланты и просто получать положительные и яркие эмоции. Присоединяйтесь к команде спортивно-досугового центра, чтобы вместе сделать жизнь ярче и интереснее.

За более подробной информацией обращайтесь к администраторам центра. Также познакомиться с работой СДЦ «Лотос» можно на страницах во «ВКонтакте», «Телеграме».

**Филиал СДЦ «Лотос» продолжает свою работу по организации и проведению районных мероприятий. С начала сезона гости и жители Внукова приняли участие в празднике ко Дню города Москвы «Лучший город на земле», мероприятиях, посвященных Дню пожилого человека и Дню учителя.**

## Пространство для творчества

**В какую секцию записать ребенка? На какое мероприятие сходить в выходные? На все эти вопросы можно получить ответ в КЦ «Внуково».**

В культурном центре 30 работающих студий, интересные мероприятия каждую неделю, а также море позитива и новых знакомств.

На данный момент продолжается набор в следующие студии:

- школу танцев DANCITY. Контемпорари, модерн, хип-хоп, вог, и все это с авторской подачей;
- студию хип-хопа «Внуково DANCE». Вам точно сюда, если хотите научиться покорять танцпол и зажигать любые вечеринки. Преподаватель Дарья Ушакова – участница шоу «Новые танцы на ТНТ», трехкратная чемпионка России, чемпионка мира и Европы;
- танцевально-спортивный клуб «Созвездие». Изящество европейского танца или зажигательные ритмы латиноамериканской программы? Понять, что

вам ближе, вы сможете, окупившись в тренировочный процесс балльных танцев.

А если хореографическое искусство вам не по душе, для вас работают спортивные секции. Секция тхэквондо укрепляет все группы мышц. Основной акцент на занятиях делается на развитие скоростно-силовых качеств, растяжку, укрепление мышечного корсета. Секция по футболу развивает владение мячом, физическую подготовку и закаленный характер – это те важные составляющие, которыми сегодня можете обладать вы и ваш ребенок!

Познакомьтесь с педагогом и узнать, подходит ли вам данный вид деятельности, можно на разовом занятии.

Также впереди всех нас ждут долгожданные новогодние праздники. Волшебное настроение помогут создать КЦ «Внуково» и его партнеры.

Приглашаем на театральные представления: – новогоднее представление «Школа снеговиков» с участием Московского театра кукол.

Дата: 23 декабря 12:00; 16:00. Адрес: ул. Большая Внуковская, д. 6;

– московскую елку «Новогодние приключения Дракоши» с участием театра им. Вахтангова, артистов московских цирков и дрессированных животных.

Дата: 4 января 12:00. Адрес: ул. Большая Внуковская, д. 6. Дети до 3 лет бесплатно без предоставления отдельного места.

В КЦ «Внуково» можно научиться жить и двигаться в круговороте стилей, развиваться духовно и физически, получать невероятные эмоции, проявлять себя, заводить новых друзей и, конечно, незабываемо провести новогодние каникулы.

Актуальную информацию о работающих секциях и предстоящих мероприятиях вы можете узнавать в соцсетях культурного центра «Внуково» во «ВКонтакте» и «Телеграме».

Телефон для записи и дополнительных вопросов: **8 (495) 109-03-00.**

